

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 4 марта 2024 г.

## Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 20 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,06</b>
Яйца куриные (шт.)	39,604	1	3	3
<b>КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ, 153 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,459</b>
Сахар песок	2,33	2,3	0,007	0,007
Молоко пастер. 2,5% жирности	132,667	132,7	0,398	0,398
Масло сладко-сливочное несоленое	5,333	5,3	0,016	0,016
Крупа пшеничная полтавская	18	18	0,054	0,054
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 153 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,459</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	132,667	132,7	0,398	0,398
Кофейный напиток	1,2	1,2	0,0036	0,0036
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,084</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,084	0,084
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,015</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	5,333	5,3	0,016	0,016
<b>II Завтрак</b>				
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ, 152 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,456</b>
Сок фруктовый в ассортименте	151,667	151,7	0,455	0,455
<b>Обед</b>				
<b>ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК, 37 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,111</b>
Горошек зеленый консервы	30,978	47,7	0,093	0,143
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, 167 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,501</b>
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Масло подсолнечное рафинированное	1	1	0,003	0,003
Картофель	50	83,3	0,15	0,25
Лук репчатый	9,01	10	0,027	0,03
Морковь красная	8	10	0,024	0,03
Консервы говядина тушеная	26,662	26,7	0,08	0,08
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,006	0,006
<b>РИС РАССЫПЧАТЫЙ, 103 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,309</b>
Крупа рисовая	32,33	32,3	0,097	0,097
Масло сладко-сливочное несоленое	5,333	5,3	0,016	0,016
<b>РЫБА С ОВОЩАМИ, 69 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,207</b>
Рыба минтай	83,308	98	0,25	0,294
Морковь красная	8,8	11	0,026	0,033
Лук репчатый	7,2	8	0,022	0,024
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 150 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,45</b>
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Сухофрукты (смесь)	13,5	13,5	0,0405	0,0405
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,09</b>
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
<b>Полдник</b>				
<b>СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 50 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,15</b>

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Мука пшеничная высш.сорт	40	40	0,12	0,12
Сахар песок	3,667	3,7	0,011	0,011
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,006	0,006
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,009	0,009
Яйца куриные (шт.)	1,57	0,04	1	0,119
Дрожжи	0,7	0,7	0,0021	0,0021
Молоко пастер. 2,5% жирности	20	20	0,06	0,06
<b>ЧАЙ СЛАДКИЙ, 150 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,45</b>
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Чай черный байховый	0,38	0,38	0,00114	0,00114